

# オトナのための食育講座 ～初夏を愉しむ食×農カフェ～

オトナの女性限定の本講座では、宮崎の旬の食材を楽しく学びながら女性が気になるワード「健康」「美容」にまつわる情報を専門家から教えて頂き、宮崎の旬の食材を使ったメニューを味わって頂くカフェスタイルの講座です

## ▽日時

2019年5月9日（木）  
10：30～13：30（受付 10時）

## ▽参加費

2,000円（税込） ※昼食代

## ▽定員

40名（成人女性限定）

## ▽申込方法

電話にて先着順に受付  
bio café【0985-25-8820】

## ▽場所

九州電力株式会社 宮崎支社  
宮崎市橘通四丁目2番23号

▼講座に係るお問合せは下記まで。

J A宮崎経済連 企画広報課【0985-31-2150】

## ～内容～

I. **1日限定!** コースメニュー  
旬の県産食材紹介を使ったメニューをお楽しみ下さい  
（アミューズ・前菜・スープ・メイン・デザート 計5品）

### 【使用食材】

完熟マンゴー・牛乳・乾しいたけ・スイートコーン  
ピーマン・ゴーヤー・お茶・宮崎ブランドポーク



【山崎 有美氏】

II. Karada Good Miyazakiビューティ講座「“Vita” ビタミン！」  
宮崎大学 地域資源創成学部 准教授 山崎 有美氏

III. 初夏を愉しむオトナレッスン

①初夏のオススメ乳和食レシピ ②初夏を彩る宮崎の薔薇

### ▼参加にあたっての留意点

※申込後のキャンセルにつきまして、

当日のキャンセルは料金が発生します。予めご了承下さい。

※当日は本会広報番組の撮影・取材等が入りますので、ご協力お願い致します。

※参加にあたってのカラーコードは「緑」です。こちらは自由参加ではありますが、ぜひ「緑」を身に着けてのご参加をお待ちしています。

### ▽ナビゲーター

ベジフルビューティアドバイザー【前田 有紀子氏】



主催 JA宮崎経済連