



1人前：約91kcal

高岡文旦の甘酒ホットスムージー

【材 料 (2人分)】

高岡文旦……………1/2個
甘酒……………150cc
アーモンド……………2個分

【作り方】

- ①文旦は皮をむいて果肉だけに取り分けます。
- ②甘酒を火にかけて沸騰したら火を止め①を加えて攪拌します。砕いたアーモンドを散らしてできあがり。