

# オトナのための食育講座 ～ 初冬を愉しむ食×農カフェ ～



主催 J A 宮崎経済連

日  
時

**11月14日(水)**  
**10:00～13:30**  
※受付9:45～

定  
員

**48名**  
※成人女性限定  
※先着順

参  
加  
費

**2,000円**  
(税込)

オトナの女性限定の本講座では、宮崎の旬の食材を楽しく学びながら、女性が気になるワード「健康」「美容」にまつわる情報を、専門家から教えていただきます。  
学びの後は宮崎の旬の食材を使ったメニューをゆっくり味わっていただく、カフェスタイルの講座です♪



内  
容

## ■旬の食材講座

- ✓宮崎ブランドポーク
- ✓かんしょ
- ✓お茶

## ■ベジフルビューティー講座

「初冬のおやさい美人暦」

## ■旬の食材を使ったランチメニュー

bio café オリジナルビュッフェ

## ■コラボスイーツのお披露目

九州電力(株) × bio café × JA宮崎経済連  
オリジナルスイーツのお披露目



ベジフルビューティー講座



講師 前田 有紀子氏

野菜果実LAB主宰  
ベジフルビューティーアドバイザー  
調理師 製菓衛生師

お  
申  
込  
・  
お  
問  
合  
せ  
先

### ◆お申込先

電話申込にて先着順に受付  
bio café 【0985-25-8820】

### ◆講座に係るお問合せ先

J A 宮崎経済連  
企画広報課 【0985-31-2150】

### ◆参加にあたっての留意点

※申込後のキャンセルにつきまして、当日のキャンセルは料金がかかります、あらかじめご了承ください。  
※当日は本会広報番組のテレビ撮影・取材等が入りますので、ご協力お願い致します。  
※参加にあたってのカラーコードは「黄」となります。  
こちらは自由参加になりますので、ぜひ黄色を身に着てのご参加お待ちしております。

会  
場

**九州電力株式会社宮崎支社**  
(宮崎市橋通四丁目2番23号)



※駐車場はございませんので、近隣のパーキングや公共交通機関のご利用をお願い致します。