

1人前：約612kcal

スパイシーな里芋ごはん

【材 料 (4人分)】

里芋……………2個
米……………2合
水……………400cc
カレー粉……………大1/2
醤油……………大1

【作り方】

- ①里芋は皮を剥いて6等分に切って水にさらしておきます。
- ②炊飯器に米、水、①、カレー粉、醤油を入れて炊飯します。
- ③炊き上がったら全体をよく混ぜて器に盛ってできあがり。

