

1個：約351kcal

## いちごのサラダ いちごドレッシング

### 【材 料 (2人分)】

・イチゴ……………1パック  
・ブロッコリー……………1/2株  
・ペピーリーフやパプリカなどのお好みの野菜 適量  
・ベーコン……………40g

### ～ドレッシング～

・イチゴ……………5個  
・酢……………大1  
・オリーブオイル……………大3  
・塩胡椒……………適量  
・はちみつ……………小1

### 【作り方】

- ①ドレッシングの材料を全て合わせてミキサーで攪拌します。
- ②ベーコンは3cmの長さに切り、フライパンでさっと炒めます。
- ③ブロッコリーは一口大に切り、さっと茹でて冷水にとり水気を切ります。イチゴ、他の野菜も食べやすい大きさに切ります。
- ④皿にイチゴ、野菜とベーコンを盛り付け①を添えてできあがり。

