

1個：約183kcal

## かんしょスコーン



【材 料 (12個分)】  
かんしょ(皮を除いたもの)……400g  
ホットケーキミックス……300g  
バター ……………50g  
生クリーム……………50cc

### 【作り方】

- ①かんしょは皮をむいて一口大に切り、耐熱皿に入れレンジで5～8分加熱して、フォークの背などで潰します。バターは1cm角に切ります。
- ②すべての材料を合わせて、バターを潰す様に混ぜ合わせます。
- ③こねすぎないように混ぜ合わせたら、3cmほどの厚さになるまで麺棒などで四角くのばし、包丁で12等分に切り分けます。
- ④オーブンを190度に熱して③を30分焼き上げてできあがり。  
※ハチミツなどをかけてもおいしくいただけます。

