



ariさん

川越 有理

1971年 日向市出身 フードバイザー

県内在住。フードバイザーとして料理教室を開くなど幅広く活躍。「家ごはん」から「おもてなしごはん」まで幅広い食シーンを提案してくれます。

[和パルBanca] 宮崎市橋通西2-4-15 TEL:0985-69-8897

Desaki

デサキ宮崎店

宮崎県宮崎市吉村町東部第二土地区画整理事業地内39街区6
TEL:0985-33-9339

文具はもちろん!キッチン雑貨をはじめ、インテリアグッズやコスメ、ファッションなどライフグッズを多数取り扱っています。

ariさんちの
台所

一米の子卵

訂正：8月号掲載のへべすクリームパスタについて

①のへべすの絞り汁は③内の豆乳と生クリームと一緒に加えてください。



1個：約359kcal

肉巻き玉子

[材料(4個分)]

ゆで玉子.....	4個	塩胡椒.....	適量
豚ばら肉.....	8枚	小麦粉.....	適量
		醤油.....	50cc
		みりん.....	50cc
		バター.....	20g

[作り方]

- ①ゆで玉子に小麦粉をふり、豚ばら肉を隙間なく巻きつけ塩胡椒をします。
- ②フライパンを熱して、①の巻き終わりを下にして中火で転がしながら全体をこんがり焼きます。醤油、みりんをまわしかけ、煮詰めながら全体に絡めます。最後にバターを加えて火を止めます。お好みの野菜と皿に盛ってできあがり



「マットなパステルカラーのブランシュクレ」

2017年秋の新しい女性向けランチシリーズ“ブランシュクレ”。お菓子や紅茶のパッケージをイメージしたデザインと使いやすい形状で お弁当の時間を自慢したくなります。