



ariさん

川越 有理

1971年 日向市出身 フードバイザー

県内在住。フードバイザーとして料理教室を開くなど幅広く活躍。「家ごはん」から「おもてなしごはん」まで幅広い食シーンを提案してくれます。

Desaki

デサキ宮崎店

宮崎県宮崎市吉村町東部第二土地区画整理事業地内39街区6
TEL:0985-33-9339

文具はもちろん!キッチン雑貨をはじめ、インテリアグッズやコスメ、ファッションなどライフグッズを多数取り扱っています。

ariさんちの
台所

Supported by

Desaki

台所

—ズッキーニ—

1人前：約208kcal

ズッキーニとベーコンの あったかスープ

[材料(2人分)]

ズッキーニ.....1本
玉ねぎ.....1/2個
ベーコン.....4枚
コンソメスープ.....500cc
塩.....適宜
生クリーム.....大1/2

[作り方]

- ①ズッキーニは2cmくらいの拍子切り、玉ねぎはスライス、ベーコンは3cm幅にそれぞれ切ります。
 - ②生クリーム以外の材料を鍋に入れて火にかけて、沸騰したら弱火にして15分ほどズッキーニがグタツとなるまで煮込みます。
 - ③器に盛って生クリームをたらし、お好みでブラックペッパーをふったらできあがり。
- ※手羽元やソーセージなどでも美味しくできます。



プレゼント

Desaki

つなげたフォルムが人気の
「ほっくりシリーズ」。
ナチュラルで優しい風合いなので、
どんなテーブルシーンにもなじみます。