



ariさん

県内在住。キッチンアドバイザーとして料理教室を開くなど幅広く活躍。「家ごはん」から「おもてなしごはん」まで幅広い食シーンを提案してくれます。

ariさんちの台所

—トマト—



総カロリー:約333kcal

ひとくちメモ

一口大にカットした大玉トマトでも美味しくいただけます。

ミニトマトのハニーライムマリナード

●材料

ミニトマト…………… 40個
ハチミツ…………… 大6
ライム…………… 2分の1個

●作り方

- ①ミニトマトはヘタを取り湯むきする。
- ②深めの密封容器に①を入れ、上からハチミツとスライスしたライムを入れフタをして冷蔵庫で半日から一晩味をなじませる。
途中、容器を揺すって上下を入れ替えて下さい。