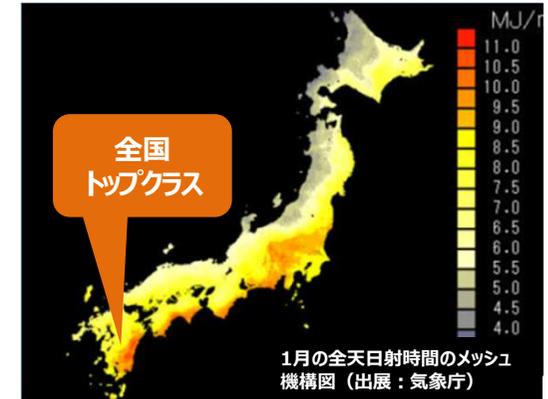




# 栄養機能食品 宮崎県産 冬春ピーマン「グリーンザウルス」

## ■ 太陽の恵みあふれる宮崎県産の野菜

- 宮崎県は冬期の日射量が全国トップクラス。  
そして、野菜のビタミンCは日射量が多いほど増加する傾向にあることが知られています。ここに着目し、みやざきブランド推進本部(宮崎県、JA宮崎経済連)では、平成17年より青果物の成分分析を開始し、健康に着目した商品作りを進めてきました。



## ■ 宮崎県産 冬春ピーマン「グリーンザウルス」がビタミンCの栄養機能食品に！

- 宮崎県は冬春ピーマン出荷量が日本一。中でも、“グリーンザウルス”の名称で知られる県内5 JA (JA宮崎中央、JAはまゆう、JAこばやし、JA児湯、JA西都) の冬春ピーマンは、全国標準に比べてビタミンCが多く含まれることから、みやざきブランド品目に認証されています。
- この宮崎県産 冬春ピーマン「グリーンザウルス」は、平成29年12月より、ピーマンで全国初の「栄養機能食品(ビタミンC)」となりました。
- 一般的に健康に良いイメージのある“ピーマン”ですが、「栄養機能食品」の表示を行うことで、体に対する効果(機能性)を消費者の皆様へダイレクトにお伝えできるようになりました。



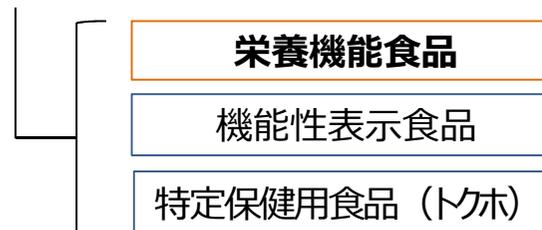
# “栄養機能食品” 宮崎県産 冬春ピーマン「グリーンザウルス」について

## 1. 栄養機能食品とは

栄養機能食品とは、特定の栄養成分の補給・補完に利用できる食品のことで、法律で定められた基準に従って栄養成分の機能を表示しています。

栄養機能食品は、体に対する効果を表示出来る保健機能食品の一つです。

●保健機能食品・・・機能性の表示ができる



●一般食品……機能性の表示ができない

## 2. 栄養機能食品 宮崎県産 冬春ピーマン「グリーンザウルス」の表示について

◆表示成分 ビタミンC

◆機能性 「ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。」

◆含有量 ・当該ピーマンの1日当たりの摂取目安量は100g。  
この量に、ビタミンCが42mg～132mg含まれます。  
・これは、1日に必要なビタミンCの平均的な目安<sup>※</sup>の42%～132%にあたります。  
(※栄養素等表示基準 ビタミンC：100mg)

①ビタミンCの表示については、農産物ゆえに生じる栄養成分のばらつきを考慮したサンプリングと統計手法で決定しています。  
(平成28年3月～平成29年2月 計84サンプル分析)

②表示後も、定期的な含有量のモニタリング調査を行っています。

# 包材のご説明

表面



①「栄養機能食品」であることと栄養成分の名称を表示

②栄養成分の機能  
・ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。

③1日当たりの摂取目安量

④1日当たりの摂取目安量に含まれる機能表示成分の量の栄養素等表示基準値\*に占める割合  
(※1日に必要な栄養素の平均的な目安  
ビタミンC : 100mg)

⑤摂取の方法

⑥摂取する上での注意事項

⑦特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではない旨の記載

⑧バランスの取れた食生活の普及啓発を図る文言

⑨栄養分量及び熱量

裏面

