



【栄養機能食品 完熟きんかん「たまたま」】

日本一の生産量を誇る宮崎県産きんかん。中でも、大きくて、糖度16度以上、『そのまま・皮ごと・丸かじり』できる完熟きんかん「たまたま」はみやざきブランド認証品目です。

この完熟きんかん「たまたま」は、平成31年1月15日より「栄養機能食品（ビタミンC・ビタミンE）」として販売を開始しました。

一般的に健康に良いとのイメージのある“きんかん”ですが、「栄養機能食品」の表示を行うことで、体に対する効果（機能性）を消費者の皆様へダイレクトにお伝えできるようになりました。

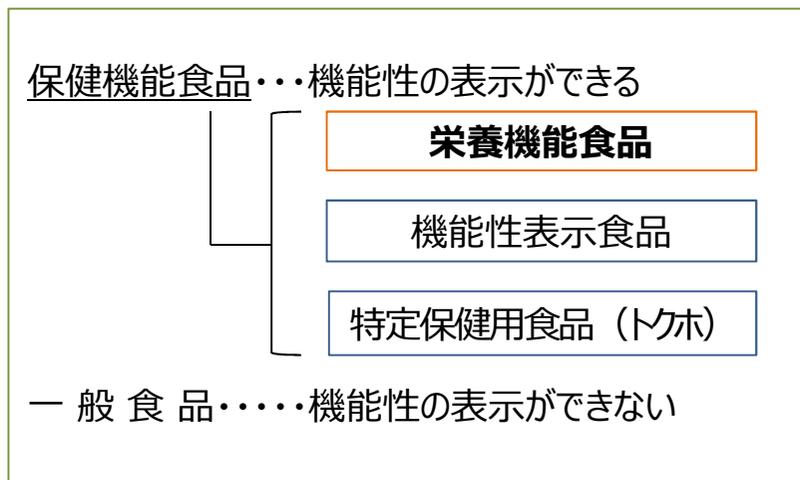
今回のこの取り組みが、消費者の皆様の方のバランスの良い食生活の参考になれば幸いです。



「栄養機能食品」 完熟きんかん「たまたま」について

1. 栄養機能食品とは

特定の栄養成分の補給・補完に利用できる食品のことで、定められた基準に従って栄養成分の機能を表示しています。
栄養機能食品は、体に対する効果を表示出来る保健機能食品の一つです。



2. 栄養機能食品 完熟きんかん「たまたま」

表示する機能性と含有量



ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。



「たまたま」の1日当たり摂取目安量は200g。この量には・・・
・ビタミンCが45mg～150mg(1日に必要なビタミンCの平均的な目安*の45%～150%)が含まれます。



ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。



ビタミンEが1.9mg～8.1mg (1日に必要なビタミンEの平均的な目安*の30～129%)が含まれます。

表示のご説明

表面



裏面

- 摂取目安量：1日当たり200gを目安にお召し上がりください。
- ・1日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量の栄養素等表示基準値に占める割合(18歳以上、基準熱量2,200kcal)：
ビタミンC：45%～150% ビタミンE：30%～129%
- 摂取方法：生又は加熱調理してお召し上がりください。
- 摂取上の注意：本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 栄養成分表示基本5項目は日本食品標準成分表の参照値です。
- ビタミンC及びビタミンEは(一社)食の安全分析センターが分析した計算値です。

栄養成分表示(200g当たり)	
熱量	142 kcal
たんぱく質	1.0 g
脂質	1.4 g
炭水化物	35.0 g
食塩相当量	0 g
ビタミンC	45~150 mg
ビタミンE	1.9~8.1 mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを

JA宮崎経済連
www.kei.mz-ja.or.jp

①「栄養機能食品」であることと栄養成分の名称を表示

②栄養成分の機能

- ・ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
- ・ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

③1日当たりの摂取目安量

④1日当たりの摂取目安量に含まれる機能表示成分の量の栄養素等表示基準値※に占める割合(※1日に必要な栄養素の平均的な目安
ビタミンC：100mg、ビタミンE：6.3mg)

⑤摂取の方法

⑥摂取する上での注意事項

⑦特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではない旨の記載

⑧栄養分量及び熱量

⑨バランスの取れた食生活の普及啓発を図る文言