



野菜の王サマンボ ピーマンボ

作詞／浅香哲夫

作曲／石橋序圭

唄／ピーマンボくん

野菜の王サマンボ ピーマンボ

1 1 2 2 1 1 2 2

野菜の王サマンボ ピーマンボ

1 1 2 2 1 1 2 2

野菜の王サマンボ ピーマンボ

1 1 2 2 1 1 2 2

野菜の王サマンボ ピーマンボ

1 1 2 2 3 4

おいらはピーマン 太陽育ち

1 1 2 2 1 1 2 2

お日様いっぱい 食べたのさ

3 4 3 4

目にもおいしい あざやか緑

1 1 2 2 1 1 2 2

ツヤツヤ輝く ツルツルお肌

3 4 3 4

王サマンボ ピーマンボ マンボ

1 1 2 2 3 4

王サマンボ ピーマンボ ピーマンボ

1 1 2 2 3 4

野菜の王サマンボ ピーマンボ ウッ!

5 6 7 3 4 8

陽気な えいよう 明るい えいよう

1 1 2 2 1 1 2 2

身体に えいよう 食べると えいよう

1 1 2 2 1 1 3

2.

レモン以上の ビタミンC
1 1 2 2 1 1 2 2

ミネラルたっぷり 栄養豊富
3 4 3 4

食べて健康 いたって元気
1 1 2 2 1 1 2 2

強い身体を つくります
3 4 3 4

王サマンボ ピーマンボ マンボ
1 1 2 2 3 4

王サマンボ ピーマンボ ピーマンボ
1 1 2 2 3 4

野菜の王サマンボ ピーマンボ ウッ!
5 6 7 3 4 8

にがくて えいよう 甘くて えいよう
1 1 2 2 1 1 2 2

カゼにも えいよう 美容に えいよう
1 1 2 2 1 1 2 2

3.

お料理カンタン やわらか風味
1 1 2 2 1 1 2 2

不思議なおいしさ ひろがった
3 4 3 4

生でも 焼いても 炒めても
1 1 2 2 1 1 2 2

お肉も相性OK! 何でも来い
3 4 3 4

王サマンボ ピーマンボ マンボ
1 1 2 2 3 4

王サマンボ ピーマンボ ピーマンボ
1 1 2 2 3 4

野菜の王サマンボ ピーマンボ ウッ!
5 6 7 3 4 8

王サマンボ ピーマンボ マンボ
1 1 2 2 3 4

王サマンボ ピーマンボ ピーマンボ
1 1 2 2 3 4

野菜の王サマンボ ピーマンボ
5 6 7 3 4 4

ピーマンボ(チャチャン チャチャチャン) ウッ!
4 9 10 11 4 12

1



テ ウツ ウツ
[手を上下に振る]

2



テ ウツ ウツ
[手を上下に2回振る]

3



ウツ ウツ
[両手を広げブルブル]

4



[きをつけ]

5



ウツ ウツ ウツ
[両手を頭の上に挙る]

6



ウツ ウツ
[そのまま左右に首をふる]

7



ウツ
[右手をおでこに]

8



ウツ ウツ
[右足を挙げて両手を上に]

9



ウツ ウツ
[右手を頭の上に挙る]

10



[ばんざい]

11



ウツ
[両手をひらひら]

12



ウツ ウツ
[右手を挙げて左手は前に]