

オトナのための食育講座～初雪を愉しむ食×農カフェ～

オトナの女性限定の本講座では、宮崎の旬の食材を楽しく学びながら女性が気になるワード「健康」「美容」などにまつわる情報を専門家から教えて頂き、宮崎の旬の食材を使ったメニューを味わって頂くカフェスタイルの講座です

日時
2019年12月11日（水）
10：30～13：30
（受付10：15～）

参加費
3,000円（税込）
※昼食・花材代

定員
40名（成人女性限定）

場所
九州電力株式会社 宮崎支社
宮崎市橘通4丁目2番地23号

【申込方法】

電話にて先着順に受付を行います
bio café 0985-25-8820

講座に係るお問合せは下記まで！
JA宮崎経済連 企画広報課
0985-31-2150

【参加にあたっての留意点】

※申込後のキャンセルにつきまして、
当日のキャンセルは料金が発生します。
予めご了承下さい。

※当日は本会広報番組の**撮影・取材等が入ります**ので、ご協力お願い致します。

～ 内 容 ～

I. Christmasを彩るフラワーアレンジメント ～クリスマスミニツリー作り～

講師：花 Villa 田上 幸恵 氏



※写真はイメージです

II. 3社コラボで実現！！1日限定特別コースメニュー



旬の県産食材紹介を使ったメニューを
お楽しみ下さい♪

～アミューズ・前菜・スープ・メイン・デザート～

使用食材⇒宮崎牛・カラーピーマン・ニラ・いちご
黒皮かぼちゃ・京いも



JA宮崎経済連

III. 初雪を愉しむオトナレッスン

～生産者直伝！オリジナルレシピもご紹介！～

①カラーピーマン生産者
JA西都 鬼塚 春菜 氏

②ニラ生産者
JA児湯 岡本 晴美 氏



★参加にあたってのカラーコードは「赤」です。自由参加ではありますが、
ぜひ「赤」を身に着けてのご参加をお待ちしています。

主催：JA宮崎経済連

