

# オトナのための食育講座～秋涼を愉しむ食×農カフェ～

オトナの女性限定の本講座では、宮崎の旬の食材を楽しく学びながら女性が気になるワード「健康」「美容」などにまつわる情報を専門家から教えて頂き、宮崎の旬の食材を使ったメニューを味わって頂くカフェスタイルの講座です

**日時**  
2019年9月11日(水)  
10:30～13:30  
(受付10:15～)

**参加費**  
2,000円(税込) ※昼食代

**定員**  
40名(成人女性限定)

**場所**  
九州電力株式会社 宮崎支社  
宮崎市橘通4丁目2番地23号

## 【申込方法】

☎ 電話にて**先着順**に受付を行います  
bio café 0985-25-8820

👤 講座に係るお問合せは下記まで！  
JA宮崎経済連 企画広報課  
0985-31-2150

## 【参加にあたっての留意点】

※申込後のキャンセルにつきまして、当日のキャンセルは料金が発生します。予めご了承下さい。  
※当日は本会広報番組の撮影・取材等が入りますので、ご協力お願い致します。  
※参加にあたってのカラーコードは「黄色」です。こちらは自由参加ではありませんが、ぜひ「黄色」を身に着けてのご参加をお待ちしています。

## ～ 内 容 ～

### I. 県産食材を美味しく食べるテーブルマナー講座× 3社コラボで実現！！1日限定特別コースメニュー

講師：ベルエポック株式会社 宮田 猛敏 社長



旬の県産食材紹介を使ったメニューをお楽しみ下さい  
～アミューズ・前菜・スープ・メイン・デザート～

使用食材⇒宮崎牛・パパイア・米の子卵・  
ジェイエイフーズみやざき冷凍野菜



### II. 秋涼を愉しむオトナレッスン

①県産“菊”に学ぶ「重陽の節句」  
Par terre (パルテール) 伊藤 久代 氏



②野菜ソムリエ生産者直伝！おすすめパパイアレシピ  
JA宮崎中央 南宮崎支店  
田代理恵氏・横山 明美氏



主催：JA宮崎経済連

